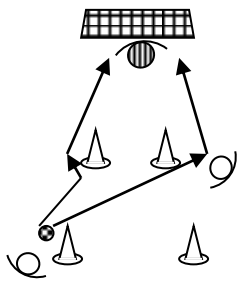
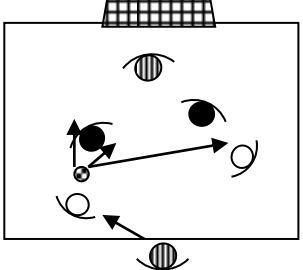
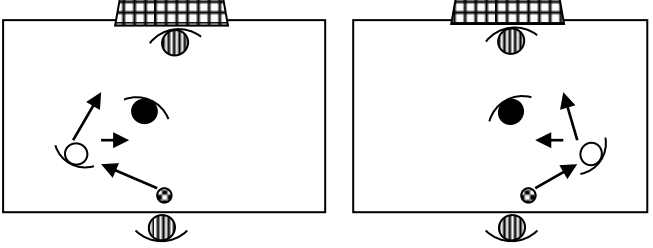
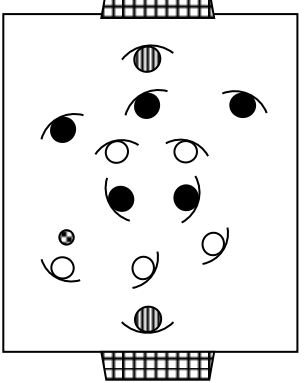


トレセン研修会指導計画案

実施日	2015 年 6 月 8 日(月)	氏名	榎谷・寺尾・久川・足高
テーマ	ゴールを奪う	所属	大阪府トレセン U-12

指導方法

<p>W-UP</p> <ul style="list-style-type: none"> ・パス&コントロール ・ストレッチ ・シュートドリル <p>～ルール&オーガナイズ～</p>  <ul style="list-style-type: none"> ・ドリブル～シュート ・パスからコントロールしてシュート ・左右両方向 	<p>TR 2</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ 2 VS 2 + GK <p>～ルール&オーガナイズ～</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ 配球はコーチから ・ 2 コート 
<p>TR 1</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ 1 VS 1 + GK <p>～ルール&オーガナイズ～</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ 配球はコーチから ・ 2 コート (左右両方) 	<p>ゲーム</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ 5 VS 5 + 2 GK <p>～ルール&オーガナイズ～</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ 6 VS 6 でゲームを行う ・ スローイン、オフサイドあり 

KEY FACTOR

1. 攻撃の優先順位(ゴールからの逆算)
2. 観る、観ておく(ゴール、味方、相手、スペース、ボール)
3. 前を向く、積極的なしかけ(時間をかけない)
4. パス&コントロールの質
5. フィニッシュの精度、リバウンド