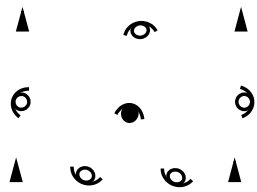
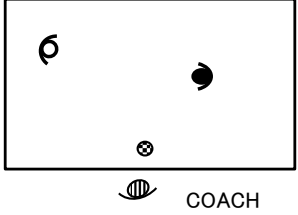
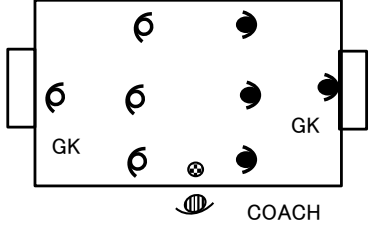
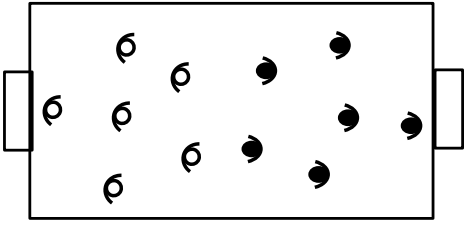


# スタッフ研修会 / U-11 トレーニング メニュー

テーマ	ボールを奪う(守備)
-----	------------

2015年 6 月 8 日( 月 ) 天候 晴

指導スタッフ 大阪府セントラルトレセンU-11スタッフ

メニュー		ポイント
<p>◆W-UP 鬼ごっこ</p> 	<p>*6人組 * 追越しなし (スライドのみ) 【発展】 鬼の背中タッチで 罰ゲーム</p> <p style="color: red;">※GKは別メニュー</p>	<p>コミュニケーション 準備、予測 グループで守る</p>
<p>◆TR1 1対1</p> 	<p>*2ヶ所で行う A(二村・町中) B(藤岡・篠原) *コーチから配給 *スタートポジション と配給を工夫。</p> <p style="color: red;">※GKは別メニュー</p>	<p>アプローチの質 距離、タイミング インターセプトの意識 ステップ 奪いきる</p>
<p>◆TR2 3対3+GK</p> 	<p>*2ヶ所で行う A(町中・二村) B(篠原・藤岡) *コーチから配給 *GKは2タッチ以下</p>	<p>アプローチの質 チャレンジ、カバー 優先順位 ポジショニング 奪いきる(2人で) シュートを打たせない</p>
<p>◆GAME 5対5+GK</p> 	<p>*2ヶ所で行う A(二村・町中) B(藤岡・篠原)</p> <p style="color: red;">※TR1・TR2の前に行う</p>	<p>ゴールを目指す ゴールを守る ボールを奪う ボールを失わない</p>
<p>(総合評価 コーチコメント)</p>		