

# 大阪トレセン 女子U-15 指導案



2015年

6 月 15 日 ( 月 )

会場 万博ガンバ人工芝グラウンド

天気 晴

No.	背番号	名前	学年	出欠	所属
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					
11					
12					
13					
14					
15					
16					
17					
18					
19					
20					
21					
22					
23					
24					
25					
26					
27					
28					
29					
30					

【テーマなど】 セレッソ大阪堺との合同練習  
(兼 関西トレセン女子U-15選手選考会)

◎ W-UP

- 1) フリードリブル
- 2) フリードリブル～フリーパス
- 3) 2vs2 ⇒ 5vs5 (マンツーマン)

◎ 選考ゲーム：8vs8 (25分)

※ セレッソの参加者、グルーピングは別紙名簿のとおり

試合	Aコート	Bコート
1	1 vs 2	3 vs 4
2	1 vs 3	2 vs 4
3	1 vs 4	2 vs 3

<総評>

関西トレセン大会のメンバー選考も兼ねた選考ゲームとした。(府トレ、セレッソ関係なくグルーピング)

今年最初の合同での活動であったが、セレッソの選手の方が技術的にもサッカーに取り組む姿勢も高く感じた活動となった。しかし、差があるにせよ府トレの選手も同じ大阪を代表する選手として活動をしている自覚と自信が持てるようトレーニングの質を上げていく必要がある。

今後もセレッソやアカデミーの選手とともに大阪のサッカーのレベルを上げていく活動として、合同での活動も積極的に実施していきたい。

スタッフ	
チーフ	林部 雅司
コーチ	小川 雅己
コーチ	山科 花恵
コーチ	中岡 麻衣子
GKコーチ	谷川 隆

6 月 15 日

記録者 林部 雅司