

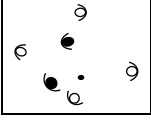
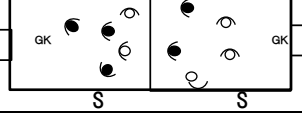
U-14 トレーニング メニュー

| | |
|-----|---------|
| テーマ | クロス(守備) |
|-----|---------|

2015年 6月 ①日(月) J-GREEN S6 全面 天候

ヘッドコーチ 榎田 アシスタントコーチ 小山 田川 茶野 木村

| 名前 | 出欠 |
|-----------|----|
| GK 岡田 洋之祐 | |
| GK 吉岡 凛太郎 | |
| GK 駒井 幸弘 | |
| FP 土肥 航大 | |
| FP 高橋 直哉 | |
| FP 田中 海輝 | |
| FP 岩本 悠輝 | |
| FP 上西 竜司 | |
| FP 中辻 涼雅 | |
| FP 道脇 走瑠 | |
| FP 北條 真汰 | |
| FP 田中 碧海 | |
| FP 藤尾 翔太 | |
| FP 柿原 涼吾 | |
| FP 岡本 亮志 | |
| FP 横田 賢心 | |
| FP 田鍋大賀 | |
| FP 角山 勇翔 | |
| FP 伊藤 翼 | |
| FP 中田 大翔 | |
| FP 山尾 永遠 | |
| FP 羽坂 豪 | |
| FP 長尾 優斗 | |
| FP 奥田 友惟 | |
| FP 中村 陽紀 | |
| FP 萬谷 裕太 | |
| FP 衛藤 稀祐 | |
| FP | |
| FP | |
| FP | |

| メニュー | ポイント |
|---|--|
| <p>①. W-UP 4v2(3色)</p>  | <p>・観る</p> |
| <p>②. トレーニング1 5vs5+GK 2サーバー ハーフコート</p> <p style="font-size: small;">・3vs2+3vs2 (守備1名参加) ・セパレート(5vs5) SゾーンにDF1名、DF1名参加可能</p>  | <p>・ボールとマーク(同一視) ・ポジショニング ・コミュニケーション ・GKとの連携 ・先に触る ・攻撃への切り替え</p> |
| <p>③. GAME 11vs11+GK</p> | |
| <p>(総合評価 コーチコメント)</p> <p>最初は、蹴り手と受け手のタイミングがなく、まずニアに入り込む意識が低かった。5v5+2サーバーではまず中央ではなく、サイドからの攻撃を考えてしまい、ダイレクトプレーの回数が少なくなった。トレーニングをするにつれゴール前の攻防が増えたが、攻撃時のリスク管理がおろそかになって、カウンターが多くなってしまったので、次回の課題である</p> | |

大阪府トレーニングセンター