

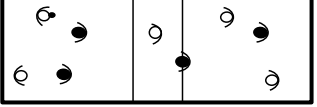
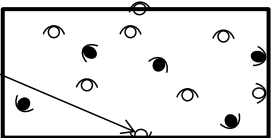
U-14 トレーニング メニュー

テーマ	ポゼッション
-----	--------

2015年 4月 27日(月) 万博グラウンド1面 天候 晴れ

ヘッドコーチ 茶野 アシスタントコーチ 梶田 田川 小山

名前	出欠
GK 岡田 洋之佑	○
GK 吉岡 凜太郎	○
GK 駒井 幸弘	○
FP 土肥 航大	○
FP 高橋 直哉	○
FP 田中 海輝	○
FP 岩本 悠輝	○
FP 上西 竜司	○
FP 中辻 涼雅	○
FP 道脇 走瑠	○
FP 北條 真汰	○
FP 田中 碧海	○
FP 藤尾 翔太	○
FP 柿原 涼吾	○
FP 岡本 亮志	○
FP 横田 賢心	○
FP 田鍋大賀	○
FP 角山 勇翔	○
FP 伊藤 翼	○
FP 中田 大翔	○
FP 山尾 永遠	○
FP 羽坂 豪	○
FP 長尾 優斗	○
FP 奥田 友惟	○
FP 中村 陽紀	○
FP 萬谷 裕太	○
FP 衛藤 稀祐	○

メニュー	ポイント
<p>①. W-UP トライアングルパス 対角線 20×24m ・右足周り ・左足周り ・1つ飛ばし(右・左) ・フリー</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・止める、蹴るの徹底 ・1stタッチの置き所 選択肢を持てるように ・周りの関わり パスコースになる
<p>②. トレーニング1 4vs4+2S+1F 24×15mの2ゾーン 間2×24mの所にフリーマン</p> <div style="text-align: center;">  <p>アンダー3タッチ</p> <p>※攻撃に応じて守備にアプローチ</p> </div>	<ul style="list-style-type: none"> ・パス、コントロールの質 ・ボールの移動中の良い準備 ・1stタッチの置き所 選択肢を持てるように ・周りの関わり パスコースになる ・立ち位置 幅・厚みの意識
<p>③. トレーニング2 5vs5+2S 36×40m</p> <div style="text-align: center;">  <p>アンダー3タッチ</p> <p>※攻撃に応じて守備にアプローチ</p> </div>	<ul style="list-style-type: none"> ・パス、コントロールの質 ・ボールの移動中の良い準備 観て判断できる準備 ・周りの関わり パスコースになる 幅・厚みの意識 スペースの共有
<p>④. トレーニング3(GAME) 8vs8+GK ペナ・ペナ×50m</p>	

(総合評価 コーチコメント)
 トライアングルパストレーニングでは、左右差の大きさを感じました。
 TR1以降、幅・厚み・ギャップを意識する中でのポゼッションを意識して行いました。ボールばかり観てしまい立ち位置が変わらなかったり、ボールの移動中の準備が遅く、うまく幅・厚み・ギャップを意識してボールを受けることが出来ませんでした。
 また、守備がボール状況に応じてポジションを取れないため、良い立ち位置でなかったり良いコントロール・パスでなくてもボールが回る状況になってしまいました。守備に関しては次週のテーマなのでそこは次週抑えながら攻守に質を上げていこうと思います。

大阪府トレーニングセンター