

U-12 トレーニング メニュー

テーマ

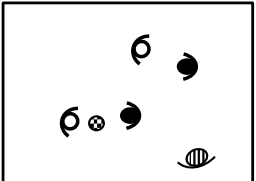
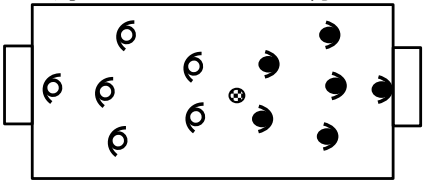
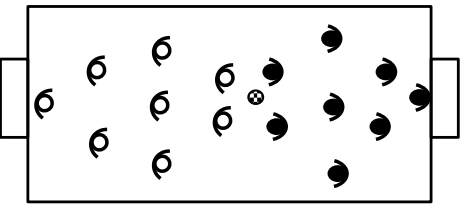
選手選考・個人のスキルアップ

2015年 5 月 25 日(月) 天候

ヘッドコーチ 足高

アシスタントコーチ 寺尾・榎谷・久川

名前	出欠
荒井 貴太	○
三木 仁太	○
安井 凌羽	○
佐野 貴都	○
中村 仁郎	○
脇山 陽登	○
和田 吉弘	○
大野 泰楽	○
岡沢 昂星	○
下西 竜聖	○
近藤 琉斗	○
下川 陽輝	○
中埜 航平	○
加藤 翼	○
青木 玲	○
西田 達哉	○
溝口 響	○
大西 裕大	○
矢野 翔大	○
河村ノエル	○
鈴木 仁也	○
岩丸 流星	○
小河 詩朋	○
根木 賢聖	○
吉川 祥五	○
恒岡 大雄	○
那須 大雅	○
馬場 啓太郎	○
中塚 亮晴	○
向井 颯	見学
GK	
的場 翔哉	○
山形 慈温	○
湯田 海	○
辻井 智大	○
井野 彰人	○
峯 伸行	○
大町 尚暉	○
宮本 玲	○

メニュー	ポイント
①. W-UP 5人組 パス交換 ストレッチ 18:00~18:10	パスの質 コントロールの質
②. トレーニング1 2対2プラス1フリーマン  パス15本 間3本で貯め 18:10~18:25 6コート	パスの質 コントロールの質 サポートの質 プレーの選択 観る・観ておく
③. トレーニング2 6対6 10分×3  4分の1コート 2面 18:30~19:10 2コート	ゴールを目指す ゴールを守る ボールを奪う ボールを失わない 攻守の切り替え
④. トレーニング3(GAME) 8対8 8分×4に変更  2分の1コート 1面 19:20~20:00 1コート	ゴールを目指す ゴールを守る ボールを奪う ボールを失わない 攻守の切り替え
(総合評価 コーチコメント) 急遽決まった練習会であったが、選考も兼ねているということもあり、怪我の選手以外、全選手が参加しての練習会となった。ポジションやパワーバランス、プレースタイルに配慮したグルーピングを事前に行い、Tr、ゲームをしっかりと見た中で、夏のFFPメンバーとバックアップメンバーを選出した。練習の中では、基本技術、判断のスキルの差が現れ、うまくボールを回せるグループと、うまくいかないグループに分かれてしまった。ヒントを伝え、取り組んだが、現府トレメンバーでも差がある印象であった。個人のスキルアップ(技術・判断)と守備の意識の部分は、FFPに関係なく、今後も継続して、U-12として引き続き取り組む必要があるように思う。	

大阪府トレーニングセンター