

U-11 トレーニングメニュー

テーマ	ボールを奪う
-----	--------

2015年 7 月 13 日(月) 天候 晴

ヘッドコーチ 二村 アシスタントコーチ U-11スタッフ

名前	所属	出欠
徳山 亮伍	ガンバ大阪Jr	見学
梅原 颯	ガンバ大阪Jr	○
塚原 湊人	フォルテFC	○
小池 遥暉	ガンバ大阪jr	○
上村 翔吾	フォルテFC	○
加賀山 将輝	塚原サンクラブ	○
川合 陽	塚原サンクラブ	○
谷 遥翔	高槻如是FC	○
田村 翔琉	高槻南AFC	○
丸山 大輝	高槻桜台FC	○
澄川 太一	山田くらぶ	○
長野 太亮	AVANTI SC	○
満永 拓実	セレッソ大阪U-12	○
昌山 豪	セレッソ大阪U-12	○
長谷川 晶飛	アイリスFC住吉	○
木下 慎之輔	TIAMO交野	○
久保 颯人	さんがFC	○
中西 康太	TIAMO交野	○
友本 陽斗	西長尾FC	○
後岡 快治	さんがFC	○
松山 祐輝	八尾大正FC	○
田中 裕翔	柏原市SSC	○
田中 武蔵	旭ヶ丘JSC	○
白尾 風樹	ヴァイオリア松原FC	○
藤井 樹	松原FC天美	○
峯垣外 光平	長野FC	○
名願 斗哉	SSクリエイト	○
福田 航己	SSクリエイト	○
吉海江 瞬	RIP ACE SC	○
吉原 優輝	ジョイナスFC	○
島野 礼央	アンドリュースFC	○
下代 康生	泉佐野JFC	○
GK		
森脇 勇人	玉川学園FC	○
水野 健	高槻如是FC	○
佐藤 瑞起	正覚寺FC	○
松本 健汰	アイリスFC住吉	○
加賀田 幸希	八尾大正FC	○
ドゥーリー大河	加賀田SC	○
松原 颯良	RIP ACE SC	○
勝 敬二郎	和泉市FC	○

メニュー	ポイント
<p>◆W-UP 1対1鬼ごっこ 18:00~18:15</p> <div style="text-align: center;"> </div> <p style="text-align: right;">【発展】 ボールあり</p>	<p>アプローチ ステップワーク 観る</p>
<p>◆TR1 2対2 18:20~18:45</p> <div style="text-align: center;"> </div> <p style="text-align: right;">*コーチから配給 *ライン通過</p>	<p>アプローチの質 チャレンジ、カバー 距離、タイミング インターセプトの意識 奪いきる</p>
<p>◆TR2 3対3+GK 18:50~19:20</p> <div style="text-align: center;"> </div> <p style="text-align: right;">*コーチから配給 *GK2タッチアンダー</p>	<p>アプローチの質 チャレンジ、カバー 優先順位 ポジショニング 奪いきる シュートを打たせない</p>
<p>◆GAME 5対5+GK 19:25~20:00</p> <div style="text-align: center;"> </div> <p style="text-align: right;">*8分×3本</p>	<p>ゴールを目指す ゴールを守る ボールを奪う ボールを失わない</p>
<p>(総合評価 コーチコメント) 守備をテーマにU-11前期最終のTRを実施した。京都招待が週末に控えている為、参加メンバーを中心にグルーピングをした。TR1の2対2では、『2人でボールを奪いきる』ということ、その為のポジショニングや球際の強さ、狙いどころなどを意識させた。結果、非常に積極的な守備が数多くみられたが、TR2の3対3で人数が増えると少し守備の意識が下がる選手が多数出てきた。特に、1stディフェンダーを瞬時に判断することやカバーのポジショニングに関して改善が必要であった。中にはポジショニングや狙いが非常に良く、パワーをもって常にプレーできている選手が数名いた。良い瞬間は個人的にシンクロで褒めたが、フリーズしてもっと明確に全プレーヤーに伝わるように褒めることができれば、全体をもっと大幅に改善することができたのではないかと感じ、今回の反省点だと感じている。</p>	

大阪府トレーニングセンター