

大阪府トレセンU-11 トレーニング メニュー

テーマ	フィニッシュ
-----	--------

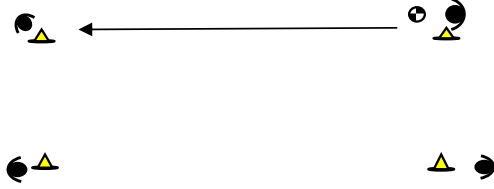
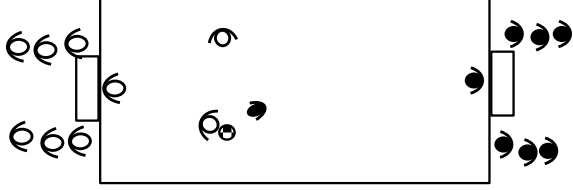
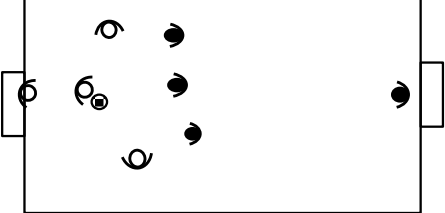
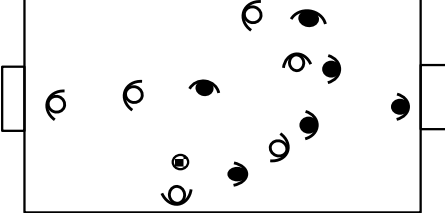
2015年 7月 6日(月) 天候

ヘッドコーチ 町中 アシスタントコーチ 二村・篠原・藤岡

	名前	所属	PO	A/B/C	出欠
1	徳山 亮伍	ガンバ大阪Jr			
2	梅原 颯	ガンバ大阪Jr			
3	塚原 溪人	フォルテFC			
4	小池 遥暉	ガンバ大阪jr			
5	上村 翔吾	フォルテFC			
6	加賀山 将輝	塚原サンクラブ			
7	川合 陽	塚原サンクラブ			
8	谷 遥翔	高槻如是FC			
9	田村 翔琉	高槻南AFC			
10	丸山 大輝	高槻桜台FC			
11	澄川 太一	山田くらぶ			
12	長野 太亮	AVANTI SC			
13	満永 拓実	セレッソ大阪U-12			
14	昌山 豪	セレッソ大阪U-12			
15	長谷川 晶飛	アイリスFC住吉			
16	木下 慎之輔	TIAMO交野			
17	久保 颯人	さんがFC			
18	中西 康太	TIAMO交野			
19	友本 陽斗	西長尾FC			
20	後岡 快治	さんがFC			
21	松山 祐輝	八尾大正FC			
22	田中 裕翔	柏原市SSC			
23	田中 武蔵	旭ヶ丘JSC			
24	白尾 風樹	ヴィトーリア松原FC			
25	藤井 樹	松原FC天美			
26	峯垣外 光平	長野FC			
27	名願 斗哉	SSクリエイト			
28	福田 航己	SSクリエイト			
29	吉海江 瞬	RIP ACE SC			
30	吉原 優輝	ジョイナスFC			
31	島野 礼央	アンドリュースFC			
32	下代 康生	泉佐野JFC			
33					
34					

GK

	名前	所属	地区	A/B
1	森脇 勇人	玉川学園FC		
2	水野 健	高槻如是FC		
3	佐藤 瑞起	正覚寺FC		
4	松本 健汰	アイリスFC住吉		
5	加賀田 幸希	八尾大正FC		
6	ドゥーリー大河	加賀田SC		
7	松原 颯良	RIP ACE SC		
8	勝 敬二郎	和泉市FC		

メニュー	ポイント
①. W-UP パス&コントロール 	キックの質 ファーストタッチ
②. TR1 2対1+GK 	オフの動き キックの質 ファーストタッチ
③. TR2 3対3+GK 	オフの動き キックの質 ファーストタッチ
ゲーム 5対5+GK 	オフの動き キックの質 ファーストタッチ
<p>今回は、フィニッシュをテーマにトレーニングを行った。 トレーニング全体を通して感じられたこととして、キックの種類が少ないこと、両足でのコントロールができないことという部分でまだまだ改善が必要だと感じた。 あと、ゴール前で時間をかけ過ぎてシュートまでもっていけないシーンや、シュートチャンスを逃すシーンも多くみられた。そういった部分でも改善が必要だと感じた。技術練習の反復はノープレッシャーからハイプレッシャーまで個人に合わせて継続して行わなければならないと考える。</p>	