

大阪府トレセンU-11 トレーニング メニュー

テーマ	フィニッシュ
-----	--------

2015年 6月 15日(月) 天候

ヘッドコーチ 藤岡 アシスタントコーチ 二村・篠原・町中

	名前	所属	PO	A/B/C	出欠
1	徳山 亮伍	ガンバ大阪Jr			
2	梅原 颯	ガンバ大阪Jr			
3	塚原 溪人	フォルテFC			
4	小池 遥暉	ガンバ大阪jr			
5	上村 翔吾	フォルテFC			
6	加賀山 将輝	塚原サンクラブ			
7	川合 陽	塚原サンクラブ			
8	谷 遥翔	高槻如是FC			
9	田村 翔琉	高槻南AFC			
10	丸山 大輝	高槻桜台FC			
11	澄川 太一	山田くらぶ			
12	長野 太亮	AVANTI SC			
13	満永 拓実	セレッソ大阪U-12			
14	昌山 豪	セレッソ大阪U-12			
15	長谷川 晶飛	アイリスFC住吉			
16	木下 慎之輔	TIAMO交野			
17	久保 颯人	さんがFC			
18	中西 康太	TIAMO交野			
19	友本 陽斗	西長尾FC			
20	後岡 快治	さんがFC			
21	松山 祐輝	八尾大正FC			
22	田中 裕翔	柏原市SSC			
23	田中 武蔵	旭ヶ丘JSC			
24	白尾 風樹	ヴィトーリア松原FC			
25	藤井 樹	松原FC天美			
26	峯垣外 光平	長野FC			
27	名願 斗哉	SSクリエイト			
28	福田 航己	SSクリエイト			
29	吉海江 瞬	RIP ACE SC			
30	吉原 優輝	ジョイナスFC			
31	島野 礼央	アンドリュースFC			
32	下代 康生	泉佐野JFC			
33					
34					

GK

	名前	所属	地区	A/B
1	森脇 勇人	玉川学園FC		
2	水野 健	高槻如是FC		
3	佐藤 瑞起	正覚寺FC		
4	松本 健汰	アイリスFC住吉		
5	加賀田 幸希	八尾大正FC		
6	ドゥーリー大河	加賀田SC		
7	松原 颯良	RIP ACE SC		
8	勝 敬二郎	和泉市FC		

メニュー	ポイント
①. W-UP ボールワーク 3人一組	キックの種類 キックの質 ファーストタッチ ボールの移動中に観る
②. TR1 1対1+GK【FPが行う】	キックの種類 キックの質 ファーストタッチ ボールの移動中に観る セカンドボールへの反応 ポジショニング 攻守の切り替え
③. TR2 3対3+GK	キックの種類 キックの質 ファーストタッチ ボールの移動中に観る セカンドボールへの反応 ポジショニング 攻守の切り替え
ゲーム 5対5+GK	キックの種類 キックの質 ファーストタッチ ボールの移動中に観る セカンドボールへの反応 ポジショニング 攻守の切り替え

今回は、フィニッシュをテーマにトレーニングを行った。  
 トレーニング全体を通してで感じられたこととして、利き足ではない足の技術が、利き足に比べるとかなり劣っている状況が見受けられた。  
 そういった技術の部分に焦点を当てるために、Trのメニューとしては、もっと一人一人がフィニッシュに持ち込む場面を多くしたオーガナイズが必要と感じた。  
 ウォーミングアップの中で、ゴールを使ったシュート練習をすることで、キックの質・ボールの置き所・セカンドへの反応などを、もっとリアルに伝えることが出来たのではないかと思う。  
 1対1の練習では、ゴールを奪うために何が必要かを問いかけた。最初は、ほとんどの選手がドリブルで相手をかわしにかかってからシュートを打とうとしていたが、徐々にダイレクトシュートやファーストタッチで相手をかわしてからのシュートが見られるようになった。  
 また前回・前々回と行ってきた守備に関しては、意識して取り組むように声をかけた。しかし、早く帰陣しなければいけないときに戻れない選手や、ゴール前でボールに寄せずにシュートを簡単に打たしてしまう場面も見られたので、守備に関しては継続して意識させていきたい。