

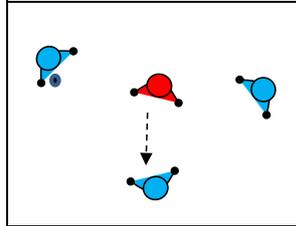
# 2016 OFA CENTRAL TRAINING CENTER TR PLAN

DATE	2016年5月30日	COACH	中村 晋祐
THEME	ポゼッション	CATEGORY	大阪府セントラルトレセンU-12

W-up: パス&コントロール TR-2: 3 vs 3 + 2FM

NO	氏名	PO	所属
1	徳山 亮伍	FP	ガンバ大阪jr
2	南野 遥海	FP	ガンバ大阪jr
3	塚原 湊人	FP	フォルテFC
4	加賀山 将輝	FP	塚原サンクラブ
5	川合 陽	FP	塚原サンクラブ
6	上西 剛史	FP	塚原サンクラブ
7	谷 遥翔	FP	高槻如是FC
8	澄川 太一	FP	山田くらぶ
9	昌山 豪	FP	セレッソ大阪U-12
10	満永 拓実	FP	セレッソ大阪U-12
11	柴田 将伍	FP	セレッソ大阪U-12
12	長谷川 晶飛	FP	アイリスFC住吉
13	緒方 夏暉	FP	FC Grasion
14	長野 太亮	FP	AVANTI SC
15	堀川 大夢	FP	正覚寺FC
16	木下 慎之輔	FP	TIAMO交野
17	松山 祐輝	FP	八尾大正FC
18	田中 裕翔	FP	柏原市SSC
19	名願 斗哉	FP	SSクリエイト
20	吉原 優輝	FP	ジョイナスFC
21	森脇 勇人	GK	玉川学園FC
22	佐藤 瑞起	GK	正覚寺FC
23	松本 健汰	GK	アイリスFC住吉
24	平井 遥斗	GK	旭ヶ丘JSC
25	加賀田 幸希	GK	八尾大正FC
26	永野 貴碩	GK	TSK金剛SC
27			
28			
29			
30			

### ① 鬼ごっこ

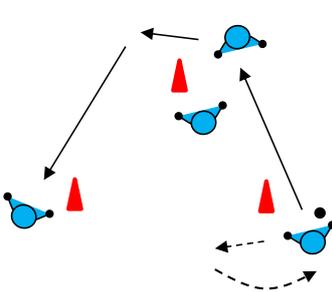


- 1) ハンドパス
- 2) 足で

●オーガナイズ  
10M×10M

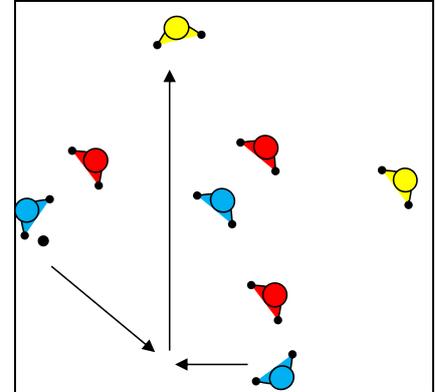
10分

### ② パス&コントロール



- ※コントロールの質
- ※パスの質
- ※サポートの質

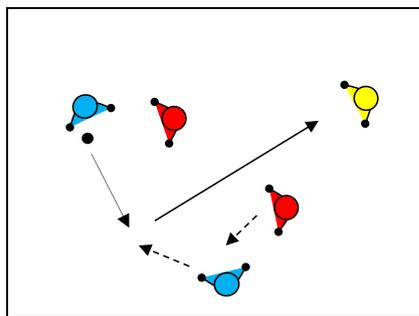
15分



- オーガナイズ 25M × 20M × 2コート
- キーファクター  
パス・コントロールの質  
観る・観ておく・観ながら  
サポートの質(いつ・どこで・プランは?)
- ※ディフェンスコントロール

30分

### TR-1: 2 vs 2 + 1FM



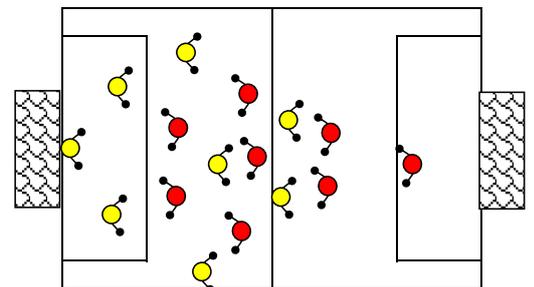
- オーガナイズ 12M×12M × 3コート 20人 ⇒ 3グループ 2~3分交代

- キーファクター  
パス・コントロールの質  
観る・観ておく・観ながら  
サポートの質

※ディフェンスコントロール

20分

### GAME: 8 vs 8



- オーガナイズ  
ハーフコート 10分×3本  
システムは1-2-3-2

- キーファクター  
パス・コントロールの質  
観る・観ておく・観ながら  
サポートの質

40分

### KEY FACTOR

1 パス・コントロールの質	4
2 サポートの質	5
3 観る、観ておく、観ながら	6

### COMMENT

ポジションを取れない選手に対して、観てポジションをとり準備するように促した。反省点として5vs3ではコートサイズが広く、強いプレッシャーをかけるためのサイズの変更をもう少し早めに行った方がよかった。また優先順位をもっと強く伝える必要があった。準備から受ける前に観て判断(パス・コントロール)することについては改善が感じ取れた。