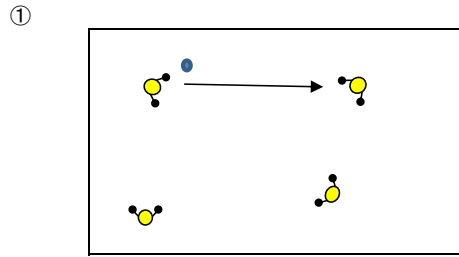


2016 OFA CENTRAL TRAINING CENTER TR PLAN

DATE	2016年6月13日	COACH	榎谷/久川/中村
THEME	ポゼッション	CATEGORY	大阪府セントラルトレセンU-12

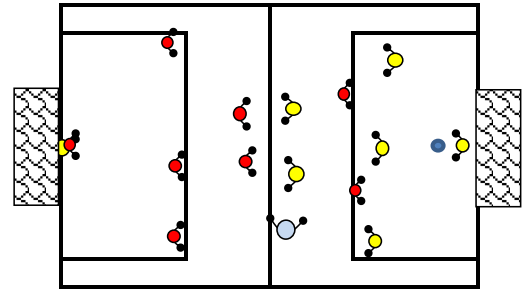
W-up: パス&コントロール TR-2: 5対5+1F+GK (4対4)

NO	氏名	PO	所属
1	徳山 亮伍	FP	ガンバ大阪jr
2	南野 遥海	FP	ガンバ大阪jr
3	塚原 溪人	FP	フォルテFC
4	加賀山 将輝	FP	塚原サンクラブ
5	川合 陽	FP	塚原サンクラブ
6	上西 剛史	FP	塚原サンクラブ
7	谷 遥翔	FP	高槻如是FC
8	澄川 太一	FP	山田くらぶ
9	昌山 豪	FP	セレッソ大阪U-12
10	満永 拓実	FP	セレッソ大阪U-12
11	柴田 将伍	FP	セレッソ大阪U-12
12	長谷川 晶飛	FP	アイリスFC住吉
13	緒方 夏暉	FP	FC Grasion
14	長野 太亮	FP	AVANTI SC
15	堀川 大夢	FP	正覚寺FC
16	木下 慎之輔	FP	TIAMO交野
17	松山 祐輝	FP	八尾大正FC
18	田中 裕翔	FP	柏原市SSC
19	名願 斗哉	FP	SSクリエイト
20	吉原 優輝	FP	ジョイナスFC
21	森脇 勇人	GK	玉川学園FC
22	佐藤 瑞起	GK	正覚寺FC
23	松本 健汰	GK	アイリスFC住吉
24	平井 遥斗	GK	旭ヶ丘JSC
25	加賀田 幸希	GK	八尾大正FC
26	永野 貴碩	GK	TSK金剛SC



① 5人一組でパス
動きながら
パス、コントロールの質、観る、観ておく
タイミング
※ピブス番号順に

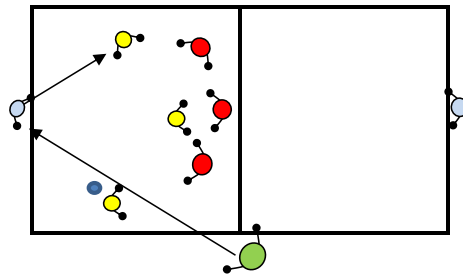
② 2人一組
パス&コントロール
20m~30m



オーガナイズ
コーチから配球
得点したら反対GKからスタート
20分

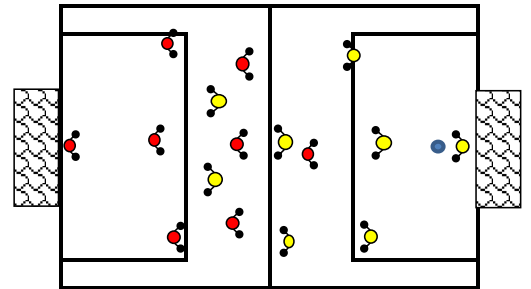
キーファクター
パスの質、コントロールの質、観る、観ておく、優先順位
攻守の切り替え

TR-1: 3対3+サーバー GAME: 7vs7 +GK



オーガナイズ
40m x 20m 20分
コーチから配球
中央のライン(オフサイドライン)
サーバー間のパス禁止

キーファクター
優先順位、観る、観ておく、パス、コントロールの質、切り替え



オーガナイズ
・大きさ 68m x 50m
・1-3-3-1
10分 x 3

キーファクター
優先順位、観る、観ておく、パス、コントロールの質、切り替え

KEY FACTOR

- | | |
|--|--|
| <p>1 パスの質</p> <p>2 コントロールの質</p> <p>3 観る、観ておく</p> | <p>4 優先順位 (ゴール、背後)</p> <p>5 ステップ(体の向き)</p> <p>6 攻守の切り替え</p> |
|--|--|

COMMENT

ボール保持者が前向きでフリー、なお背後にスペースがある状況でも背後にアクションを起こさないこと現象が多く観られたことからトレーニングを構築した。

W-UPでは動いている選手に正確にパスを出すことができない場面も多く観られた。人にぶつけてしまうことも多々あった。

キック、コントロールの精度は低く特に利き足しか使えない選手も多くもっとテクニックにもアプローチしなければいけない。

優先順位を意識することによって観るもの、ボールをコントロールする場所に変化が観られた。しかしそれに対する守備の対応にとても問題が生まれた。原理原則を抑えながら基本的な個人戦術を理解していない選手が多いと感じた。もっとサッカー知ることが必要であり伝えていかないといけない。